

PROGRAMM Vesak - Buddhafest 2025

Das klösterliche PROGRAMM in der Buddhahalle

mit Beiträgen verschiedener buddhistischer Schulen/Traditionen:

ab 10.30 Uhr ERÖFFNUNG & ZEREMONIE mit Vortrag und Buddhawaschung

- 12:00 Uhr** Ehrwürdiger Geshe Lobsang - tibetische Praxis des Mitgefühls und Heilung,
- 12:45 Uhr** Ehrwürdiger Hyon Gak Sunim - ZEN im Alltag
- 13:30 Uhr** Ehrwürdiger Bhante Dhammananda - Buddhismus im Alltag und Rezitation des Mettasutras (liebende Güte)
- 14:15 Uhr** Zen Dojo Mannheim mit Praxis zu Sitz-Gehmeditation und Rezitation (ZaZen&KinHin)
- 15:00 Uhr** C. Kusalanandi Keller - Buddhistische Meditation in Theorie und Praxis
- 15:45 Uhr** Doki Adam Papp – Zen Meditation in Praxis
- 16:30 Uhr** Tubshe Yungsuk (Sascha Nachtnebel) - Tonglen Meditation
- 17:15 Uhr** Yeshe Michael - Metta Meditation
- 18:00 Uhr** C. Kusalanandi Keller - Heilkreis Chanting
- 19:00 Uhr** kurze Abendzeremonie
- 19:45 Uhr** Gongbad mit Alessandro und Julia (Klang Entspannung vom Zengong bis kleinem Klangspiel)

DIALOGRUNDEN auf der Bühne/Festwiese

14:00 Uhr Spiritualität und eigener Zweifel (Mut zur inneren Reise)

Mit Thay Thien Son, Hyon Gak Sunim, Mehrdad Noorani und Oliver Prayon

16:45 Uhr Die stille Wahrheit von Werden und Vergehen

Mit Thay Thien Son, Geshe Lobsang Tsewang, Dorothea Mihm und Susanne Bosch

PROGRAMME zum MITMACHEN

Auf der WEIDENWIESE

- 13:15 Uhr** Heilungs Qigong mit Youness
- 14:15 Uhr** Idogo Stab Qigong mit Tanja und Christin
- 15:15 Uhr** Nankhido-Bewegte Energie mit Heiko J
- 16:15 Uhr** Lachyoga mit Monika R
- 17:15 Uhr** Biodanza mit Sabine W

Im WEIDENSAAL

- 13:00 Uhr** Video Vortrag Zenmeister Zensho Kopp – ZEN Erfahrung mit Anja und Sladana
- 14:00 Uhr** Entspannungstraining in Ruhe und Bewegung mit Nezha
- 15:00 Uhr** Yoga des Herzens mit Annette B
- 16:00 Uhr** Dance Moves mit Bettina N
- 17:00 Uhr** Yoga in Aktion mit Thoi H
- 18:00 Uhr** Cacao Celebration mit Angel H (oder auch auf der Weidenwiese)

OUTDOOR (Treffen im Garten neben der Goldenen Statue)

- 14:00-16:00 Uhr** Waldbaden Schnuppern mit Anja und Koen
- 14:30 und 16:00 Uhr** Augen der Achtsamkeit-Fotoprojekt mit Kaja K

Kurze VORTRÄGE und kleine Workshops

BAMBUSSAAL

- 12:30 Uhr** Astrologie und Erwachen mit Sandra P
- 13:15 Uhr** Resilienz und PEP mit Bettina W
- 14:00 Uhr** Selbstbild-Persona-Maske mit Sandra E
- 14:45 Uhr** Yoga & Ayurveda mit Thoai H
- 15:00 Uhr** Frieden im Geist mit Susanne B.
- 15:45 Uhr** Reconnective Healing mit Sabine W
- 16:30 Uhr** Breathwork Kennenlernen mit Oli
- 17:15 Uhr** Das reiche Leben der ätherischen Öle mit Susanne (Ruhe-innere Balance-Entspannung)
- 18:00 Uhr** Arbeit mit dem Inneren Kind mit Marina B

14:00-16:00 Uhr Klänge und Frequenzen mit Dirk Sch. ([ZENRAUM 4.ORG](https://zenraum4.org))

PRÄSENTATIONS STÄNDE /Festwiese

Projekt Ladakh Welfare eV und SEELearning Programm
ZenHaus Michelstadt
Vedischer Kulturverein eV
Projekthilfe Myanmar
Herz des Ozeans mit Christiane
Friedens Gespräche mit Jutta

Laufendes KINDERPROGRAMM unter den Bäumen auf der Festwiese

Schminken mit Julia, Spiele, Basteln, Grußfahnen, interaktives Programm

15:00 Uhr Kinder Yoga mit Ariana& Veronique

16:00 Uhr Kinder Qigong mit Youness

MUSIKALISCHES Rahmenprogramm auf der Bühne / Festwiese

13:15 Uhr Musiker Armin aus Luzern, Piano und Gesang

15:30 Uhr Projekt Supakan aus und für Myanmar

18:00 Uhr Gruppe Mardana – Mantren und Kirtan

19:45 Uhr Gruppe Soveida – mitreißende Rhythmen auf Rahmentrommel und Tambur

(vor der Musik jeweils ca 20' Soundcheck, dazwischen um 14:00 und 16:45 Uhr Dialogrunden s.o.)